

Joeri Calsius

In de wachtkamer van het lichaam

Een ontwikkelingsdynamische benadering van het gelaagde lichaam als basis voor geïntegreerd lichaamswerk en lichaamsgerichte psychotherapie

Dit boek breekt een lans voor de integratie van lichaamswerk en psychotherapie bij spanning, medisch onverklaarbare klachten, burn-out, angst en depressie, chronische pijn of trauma.

Hiertoe introduceert het de wetenschappelijk onderbouwde therapiekapstok *Experiential Bodywork®*, waarmee hulpverleners het lichaam leren benaderen vanuit zijn ontwikkeling als een gelaagd fenomeen en als een unieke toegangspoort tot de binnenwereld van de patiënt. Want wanneer spanning, pijn of trauma zich vastzet op één of meerdere ontwikkelingslagen, dan verpantst het lichaam en is een geïntegreerde vorm van lichaamswerk vaak de aangewezen expertise.

Met uitgebreide theoretische omkadering en rijkelijke illustraties uit de praktijk nodigt dit boek de lezer uit om het lichaam-geestdualisme te overstijgen en onbevooroordeeld te luisteren naar de verhalen uit de wachtkamer van het lichaam.



ISBN 978 94 6371 327 6
201 blz. | € 25,-

Joeri Calsius, PhD. is klinisch psycholoog, lichaamsgericht psychotherapeut en osteopaat DO. Hij studeerde ook cultuurfilosofie (MA.) en kinesithérapie. Voor zijn proefschrift over een geïntegreerde benadering van angst vanuit psychodynamische, fenomenologische en lichaamstherapeutische invalshoek, ontving hij in 2013 de Van Helsdingenprijs van de Nederlandse Stichting Psychiatrie en Filosofie. In zijn groepspraktijk richt hij zich op een geïntegreerde benadering van stress, psychosomatiek en trauma. Daarnaast is hij deeltijds universitair docent en gastdocent aan verschillende postgraduaatopleidingen in binnen- en buitenland, en auteur van diverse publicaties over facetten van geïntegreerd lichaamswerk.

Bestellen:

www.gompel-svacina.eu | info@gompel-svacina.eu

Bij rechtstreekse bestelling krijgt u uw boek(en) meteen toegezonden. Uw bijdrage in verpakking- en verzendkosten bedraagt slechts € 4,95 (ongeacht het aantal boeken). Vanaf € 75,- zijn de kosten voor onze rekening. U kunt ook bestellen bij de (betere) boekhandel.

Gompel&Svacina Uitgevers

Nationalestraat 111, 2000 Antwerpen | Rietveldenweg 60, 5222 AS 's-Hertogenbosch